

ARGUS-Stundenplan ab dem 07.06.2021

ARGUS-Halle

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
08:00	Rehasport	09:00	Breitensport	7:15	Herzsport	09:00	Rehasport	8:00	Rehasport
09:00	Rehasport	10:00	Rehasport	8:15	Herzsport	10:00	Rehasport	09:00	Rehasport
10:00	Rehasport	11:00	Rehasport	9:30	Rehasport	11:00	Rehasport	10:00	Rehasport
11:00	Rehasport	11:00	Rehasport Smisek	10:30	Rehasport	12:00	Rehasport	11:00	Rehasport
12:00	Rehasport	14:00	Muskuläre Balance	10:30	Rehasport Smisek	13:00	Lungensport	12:00	Probestunde
14:00	Lungensport	14:45	Rehasport Hocker	11:30	Rehasport Männer	13:00	Rehasport	13:00	Breitensport
15:00	Demenzsport	15:45	Rehasport	12:30	Breitensport	14:00	Herzsport		
18:00	Knieschule	18:00	Breitensport	15:00	Rehasport	15:00	Herzsport		
		19:00	Rehasport	16:00	Rehasport	16:00	Rehasport		
				17:00	Rehasport	17:00	Rehasport		
				18:00	Rehasport	17:00	Knieschule		
						18:00	Rehasport		
						19:00	Aerobic		

Die **Markierten** Kurse finden ausschließlich **im Freien** statt.

Alle anderen Kurse finden in der Halle statt.

ARGUS-Stundenplan (Außenstellen) ab dem 07.06.2021

Sporthalle in der Hegelstraße

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
-	-	08:15	Rehasport	-	-	08:20	Rehasport	-	-
-	-	09:05	Rehasport	-	-	09:10	Rehasport	-	-
-	-	09:55	Rehasport	-	-			-	-

Sporthalle in der Perleberger Str.

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
-	-	08:30	Lungensport	-	-	-	-	08:00	Breitensport
-	-	09:30	Herzsport	-	-	-	-	09:00	Breitensport
-	-	10:30	Herzsport	-	-	-	-	10:00	Breitensport
-	-	11:30	Breitensport	-	-	-	-	11:00	Fußball
-	-	12:30	Breitensport	-	-	-	-	-	-

Sport in Lankow (Sportgelände des SSC / Mecklenburgisches Förderzentrum)

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
09:00	Rehasport	17:00	Herzsport	09:00	Rehasport			17:30	Rollstuhlbasketball
10:00	Breitensport	18:00	Herzsport	10:00	Breitensport				

Bitte beachten Sie, dass die **Markierten** Kurse **im Freien** stattfinden.

Alle anderen Kurse finden in der Halle statt.

Werderhalle in der Amtsstraße

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs	Zeit	Kurs
16:00	Rehasport	10:15	Rehasport	11:00	Rehasport	17:00	Rehasport		
		11:15	Rehasport	19:30	Rehasport				

Belasso / Volksschwimmhalle / Wasserbewegungsbecken in Lankow / Schwimmhalle Dreesch

Die Wassergymnastik findet derzeit nicht statt.

Bitte beachten Sie, dass die **Markierten** Kurse **im Freien** stattfinden.

Alle anderen Kurse finden in der Halle statt.